

Heinrich Sengelmann Krankenhaus SER-Traumaambulanz

Psychotherapie und Beratung – Sicherheit wiederfinden, Erlebtes verarbeiten



Das Heinrich Sengemann Krankenhaus ist eine Einrichtung der Heinrich Sengemann Kliniken, die zu den Medizinischen Gesellschaften der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gehören. Die Heinrich Sengemann Kliniken blicken auf mehr als 60 Jahre Erfahrung zurück – eine Expertise, die eine spezifische Behandlungskultur geprägt hat, die persönlich und individuell auf den einzelnen Menschen eingeht.



Die SER-Traumaambulanz bietet umgehende psychotherapeutische Unterstützung für Menschen nach Gewalterfahrungen.

Sie bietet schnelle und kostenfreie psychotherapeutische Unterstützung für Erwachsene, nach Erfahrungen von:

- sexualisierter Gewalt
- körperlicher Gewalt
- schwerwiegender psychischer Gewalt, z. B. auch Stalking
- häuslicher Gewalt
- Menschenhandel oder Zwangsprostitution

Die (letzte) Gewalttat muss dabei nach dem 1. Januar 2024 liegen und – bis auf wenige Ausnahmen – in Deutschland geschehen sein.

Unser Angebot richtet sich an Betroffene sowie an Zeug*innen, Angehörige, Hinterbliebene und nahestehende Personen – unabhängig von der Staatsangehörigkeit.

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung. Sie können sich per E-Mail unter ser-traumaambulanz@hsk.alsterdorf.de oder unter der **Telefon-Nr. 0 45 35 505 55 05** bei Anita Artz oder Michaela Dornbusch anmelden. Die Termine finden in unserer Traumaambulanz in Bargfeld-Stegen statt.



heinrich senge mann
kliniken

EIN ORT FÜR MENSCHEN

Wir helfen Ihnen und beraten Sie in bis zu 15 Sitzungen.

Ziele der Gespräche können sein:

- ihr Leid zu mindern
- die Verarbeitung des Erlebten zu fördern
- einer Verschlimmerung von Traumafolgen vorzubeugen
- sie zu weiteren Behandlungsmöglichkeiten zu beraten

Das Angebot wird von qualifizierten Traumatherapeut*innen durchgeführt. Es ist für Hilfesuchende kostenfrei. Die Finanzierung erfolgt über das Land Schleswig-Holstein im Rahmen der „Schnellen Hilfen“ nach dem Sozialen Entschädigungsrecht (SER nach dem SGB XIV). Eine Kostenübernahme für Betreuungs- und Fahrtkosten ist möglich; zur Antragstellung beraten wir Sie gerne.





Heinrich Sengelmann Kliniken gGmbH
 Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen
www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Dr. med. Peter Hans Hauptmann
Stellvertr. Ärztlicher Direktor und Chefarzt
 Krisenintervention und Psychosen
 Telefon 0 45 35 505 285
p.hauptmann@hsk.alsterdorf.de

So erreichen Sie uns:

SER-Traumaambulanz

Telefon 0 45 35.505 55 05, ser-traumaambulanz@hsk.alsterdorf.de

Leitung Dipl.-Psychologe Rainer Schwegmann

Anmeldung und Kontakt: Per Mail oder telefonisch möglich.
 Sollten wir Ihren Anruf nicht sofort entgegennehmen können,
 hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter.
 Wir rufen Sie innerhalb von zwei Werktagen zurück und bieten
 Ihnen innerhalb weniger Tage einen ersten Termin an.

Heinrich Sengelmann Kliniken Behandlungsspektrum

Affektive Störungen, Psychotherapie und Psychosomatik

- Depressionen
- Ängste
- Lebenskrisen
- Stresserkrankungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Bipolare Störungen

Krisenintervention und Psychosen

- Akute Krisen
- Psychosen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Seelische Gesundheit im höheren Lebensalter

- Depressionen
- Bipolare Störungen
- Lebenskrisen
- Psychosen
- Demenzen
- Organisch-psychische Erkrankungen

Suchtmedizin und Psychotherapie

- Qualifizierter Entzug legaler Drogen
- Qualifizierter Entzug illegaler Drogen
- Doppeldiagnosen
- Abhängigkeits-erkrankungen

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf